Утверждаю

Директор ГБПОУ «МССУОР № 4
им. А.Я. Гомельского» Москомспорта

_____ А.В. Старостин

«16» августа 2016 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Государственного бюджетного профессионального образовательное учреждения
«Московское среднее специальное училище олимпийского резерва № 4
им. А.Я. Гомельского» (техникум)»
Департамента физической культуры и спорта города Москвы

по специальности среднего профессионального образования
49.02.01 Физическая культура (углубленная подготовка)

Программа подготовки специалистов среднего звена

Квалификация: **Педагог по физической культуре и спорту**
Форма обучения – **очная**
Нормативный срок обучения – **3 года 10 мес.**
на базе основного общего образования

Профиль получаемого профессионального образования:
гуманитарный

Утверждаю

Директор ГБПОУ «МССУОР № 4
им. А.Я. Гомельского» Москомспорта

_____ А.В. Жмулин

«18» августа 2015 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Государственного бюджетного профессионального образовательное учреждения
«Московское среднее специальное училище олимпийского резерва № 4
им. А.Я. Гомельского» (техникум)»
Департамента физической культуры и спорта города Москвы

по специальности среднего профессионального образования
49.02.01 Физическая культура (углубленная подготовка)

Программа подготовки специалистов среднего звена

Квалификация: **Педагог по физической культуре и спорту**
Форма обучения – **очная**
Нормативный срок обучения – **3 года 10 мес.**
на базе основного общего образования

Профиль получаемого профессионального образования:
гуманитарный

1.КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

КУРСЫ	Сентябрь				29.09-05.10	Октябрь			27.10-02.11	Ноябрь				Декабрь				29.12-01.01	Январь			26.01 – 01.02	Февраль			23.02 – 01.03	Март				30.03 – 05.04	Апрель				27.04 – 03.05	Май				Июнь				29.06 – 05.07	Июль				27.07 – 02.08	Август			
	1 7	8 14	15 21	22 28		6 12	13 19	20 26		3 9	10 16	17 23	24 30	1 7	8 14	15 21	22 28		5 11	12 18	19 25		2 8	9 15	16 22		2 8	9 15	16 22	23 29		6 12	13 19	20 26		4 10	11 17	18 24	25 31	1 7	8 14	15 21	22 28		6 12	13 19	20 26		3 9	10 16	17 23	24 31	
1								17										=	=						22																	::	::	=	=	=	=	=	=	=	=	=
2								17										=	=						20									0	0							::	::	=	=	=	=	=	=	=	=	=
3								16									::	=	=						16							0	0	8	8	8	8					::	8	8	=	=	=	=	=	=	=	=
4								14							0	8	::	=	=						12							8	8	x	x	x	x	Δ	Δ	Δ	Δ	III	III									

ОБОЗНАЧЕНИЯ:

Теоретическое обучение		Производственная практика (по профилю специальности)	8	Практика учебная	0	Производственная практика (преддипломная)	X
Промежуточная аттестация	: :	Подготовка к Государственной итоговой аттестации	Δ	Каникулы	=	Итоговая государственная аттестация	III

2. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Всего (по курсам)
			по профилю специальности	преддипломная				
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**
I курс	39				2		11	52
II курс	37	2			2		11	52
III курс	32	2	6		2		10	52
IV курс	26	1	3	4	1	6	2	43
Всего	134	5	9	4	7	6	34	199

3. План учебного процесса по специальности 49.02.01 Физическая культура

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации			Учебная нагрузка обучающихся(час.)						Практика		Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам							
							Обязательная аудиторная						I курс		II курс		III курс		IV курс	
							Все го занят ий	В том числе:												
		экзамен	зачет	контрольные работы	Максимальная	Самостоятельная работа		Лекций	Лабораторных и практических занятий	Курсовых работ (проекторов)	учебная	Производственная (по профилю)	1 сем. 17 нед.	2 сем. 22 нед.	3 сем. 17 нед.	4 сем 20 нед.	5 сем. 16 нед.	6 сем. 16 нед.	7 сем 14 нед	8 сем 12 нед
ОД.00	**Общеобразовательный учебный цикл**	**4**	**12**	**7**	**2106**	**702**	**1404**	**1001**	**403**				**612**	**792**	**612**	**720**	**576**	**576**	**504**	**432**
ОУД.01 (п)	Русский язык и литература	2	1		468	156	312	312					136	176						
ОУД.02	Иностранный язык		2	1	175	58	117		117				51	66						
ОУД.03	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия	2		1	234	78	156	156					68	88						
ОУД.04 (п)	История		2	1	234	78	156	138	18				68	88						
ОУД.05	Физическая культура		1,2*		175	58	117	8	109				51	66						
ОУД.06	Основы безопасности жизнедеятельности		2	1	109	36	73	57	16				51	22						
ОУД.07	Информатика		2	1	117	39	78	34	44				34	44						
ОУД.08 (п)	Обществознание (вкл. экономику и право)	2	1		216	72	144	144					34	110						
ОУД.09	Биология	2	1		117	39	78	46	32				34	44						
ОУД.10	Физика		2	1	117	39	78	60	18				34	44						
ОУД.11	Химия		2	1	84	28	56	38	18				34	22						
УД.01	Проектная деятельность		2		60	21	39	8	31				17	22						

ОГСЭ.00	**Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл**	**-**	**7**	**3**	**461**	**90**	**371**	**100**	**271**						**119**	**40**	**80**	**80**	**28**	**24**
ОГСЭ.01	Основы философии		6		57	9	48	24	24									48		
ОГСЭ.02	История		3		61	10	51	15	36						51					
ОГСЭ.03	Психология общения		5		57	9	48	37	11								48			
ОГСЭ.04	Иностранный язык		4,7,8	3,5,6	235	45	190		190						34	40	32	32	28	24
ОГСЭ.05	Физическая культура[i]																			
ОГСЭ.06	Технология учебной деятельности		3		51	17	34	24	10						34					
ЕН.00	**Математический и общий естественнонаучный учебный цикл**	**1**	**1**	**1**	**209**	**70**	**139**	**35**	**104**						**51**	**40**	**48**			
ЕН.01	Математика		3		77	26	51	11	40						51					
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	5		4	132	44	88	24	64							40	48			
П.00	**Профессиональный учебный цикл**	**11+3 Э(к)***	**18**		**4460**	**1550**	**2910**	**1265**	**1595**	**50**	**180**	**324**			**442**	**640**	**448**	**496**	**476**	**408**
ОП.00	**Общепрофессиональные дисциплины**	**4**	**16**		**1992**	**664**	**1328**	**838**	**490**						**374**	**260**	**144**	**128**	**182**	**192**
ОП.01	Анатомия		4	3	111	37	74	52	22						34	40				
ОП.02	Физиология с основами биохимии		4	3	111	37	74	54	20						34	40				
ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта		4	3	111	37	74	56	18						34	40				
ОП.04	Основы врачебного контроля		6	5	96	32	64	34	30								32	32		
ОП.05	Педагогика	4		3	192	64	128	98	30						68	60				
ОП.06	Психология	4		3	162	54	108	70	38						68	40				
ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта	4		3	213	71	142	100	42						102	40				
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности		8		108	36	72	40	32											72

ОП.09	Основы биомеханики		6	5	96	32	64	44	20								32	32		
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности		5,6		120	40	80	50	30								48	32		
ОП.11	Введение в специальность		3		51	17	34	28	6						34					
ОП.12	Современные технологии физической культуры и спорта		7,8		135	45	90	50	40										42	48
ОП.13	Основы менеджмента и экономики физической культуры и спорта		7,8		150	50	100	50	50										28	72
ОП.14	Основы педагогического мастерства		5,6		96	32	64	30	34								32	32		
ОП.15	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры	7			168	56	112	42	70										112	
ОП.16	Допинговые проблемы в спорте		8		72	24	48	40	8											48
ПМ.00	**Профессиональные модули**	**7+3 Э(к)***	**4**		**2468**	**886**	**1582**	**427**	**1105**	**50**	**180**	**324**			**68**	**380**	**304**	**400**	**294**	**168**
ПМ.01	**Организация и проведение учебно – тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта**	**3 +Э(к)***	**2**	**1**	1008	392	616	146	420	**50**	**72**	**144**			**34**	**100**	**96**	**64**	**154**	**168**
МДК.01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	4,6,7	5,8	3	1008	392	616	146	420	50					34	100	96	64	154	168
УП.01	Учебная практика		4*,6*								72					36		36		
ПП.01	Производственная практика (по профилю специальности)		6*,8*									144						72		72
ПМ.02	**Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп**	**3 +Э(к)***	**2**	**2**	**1250**	**424**	**826**	**231**	**595**		**72**	**144**			**34**	**280**	**208**	**304**		

	населения																			
МДК.02.01	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки	5,6	4	3	1034	352	682	171	511						34	280	176	192		
МДК.02.02	Организация физкультурно-спортивной работы	6		5	96	32	64	40	24								32	32		
МДК.02.03	Лечебная физическая культура и массаж		6		120	40	80	20	60									80		
УП.02	Учебная практика		4*,6*								72					36		36		
ПП.02	Производственная практика (по профилю специальности)		6*									144						144		
ПМ.03	**Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности**	**1 +Э(к)***			**210**	**70**	**140**	**50**	**90**										**140**	
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту	7			210	70	140	50	90										140	
УП.03	Учебная практика		7*								36								36	
ПП.03	Производственная практика (по профилю специальности)		7*									36							36	
Всего:					**7236**	**2412**	**4824**	**2401**	**2373**	**50**	**180**	**324**	**612**	**792**	**612**	**720**	**576**	**576**	**504**	**432**
ПДП.00	Производственная практика (преддипломная)		8*																	4 нед
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация																			6 нед
ГИА. 01	Подготовка выпускной квалификационной работы																			4 нед
ГИА. 02	Защита выпускной квалификационной работы																			2 нед
Консультации: 4 часа на студента на каждый учебный год										дисциплин и МДК			12	12	13	10	10	10	6	6

Государственная (итоговая) аттестация 1. Программа углубленной подготовки 1.1. Выпускная квалификационная работа. Выполнение выпускной квалификационной (работы) с 18 мая по 14 июня (4 недели) Защита выпускной квалификационной (работы) с 15 июня по 28 июня (2 недели)																	
									учебной практики				72/ 2нед		72/ 2нед	36/ 1нед	
									производст. практики (по профилю)/ преддипл. практика						216 /6 нед	36/ 1 нед	72/ 2 нед
									экзаменов	0	4	0	4	2	3	3	0
									зачетов	4	8	5	5	4	6	3	6
									контрольных работ	7	0	8	1	4	1	0	0

В связи со спецификой специальности учебная нагрузка по данной дисциплине учтена в объеме времени, отводимом на освоение МДК.01.01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсмена и МДК.02.01 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки

4. Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских для подготовки по специальности 49.02.01 Физическая культура

№ п/п	Наименование
	Кабинеты:
1.	Кабинет русского языка и литературы
2.	Кабинет математики
3.	Кабинет истории и обществознания Кабинет гуманитарных и социально-экономических наук
4.	Кабинет физики
5.	Кабинет химии и биологии, анатомии и физиологии человека
6.	Кабинет иностранного языка
7.	Кабинет информатики
8.	Кабинет общепрофессиональных дисциплин и профессиональных модулей учебного профессионального цикла специальности «Физическая культура»
9.	Кабинет лечебной физической культуры и массажа (Медицинский центр)
	Лаборатории:
	информатики и информационно-коммуникационных технологий
	физической и функциональной диагностики
	Спортивный комплекс:
	Универсальный спортивный зал
	Зал ритмики и фитнеса
	Тренажёрный зал
	Спортивный зал
	Библиотека
	Залы:
	Актовый зал

Пояснения к учебному плану

1. Учебный план разработан в соответствии Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 49.02.01Физическая культура, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации11 августа 2014 г. № 976, зарегистрированным в Министерстве юстиции России от 25 августа 2014 г. № 33826, Положением о практике обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 апреля 2013 г. № 291, Рекомендациями по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования (письмо Минобрнауки России от 17.03.2015 № 06-259), приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.06.2013 г. № 464 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования (с изменениями и дополнениями), приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 16.08.2013 г. № 968 « Об утверждении порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования (с изменениями и дополнениями).

2. Начало учебных занятий – 1 сентября, окончание – в соответствии с календарным графиком учебного процесса.

3. Максимальный объем учебной нагрузки обучающихся составляет 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы по освоению основной профессиональной образовательной программы.

4. Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки составляет 36 академических часов в неделю.

5. При проведении учебных занятий в виде лекций разрешено объединение учебных групп (поток).

На практические/лабораторно-практические занятия учебная группа при необходимости делится на подгруппы. В условиях работы с обучающимися-спортсменами возможны индивидуальные занятия (занятия с отдельными обучающимися) и использование дистанционных технологий.

6. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования реализуется в рамках основной профессиональной программы среднего профессионального образования на 1-м курсе (гуманитарный профиль). Итоговая аттестация по дисциплинам общеобразовательного цикла проводится во 2-м семестре в форме экзаменов по русскому языку и литературе, математике (математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия), обществознанию (вкл. экономику и право), биологии; по остальным дисциплинам – дифференцированные зачеты (возможно оценивание как «зачтено» освоение дисциплины «Проектная деятельность»).

7. Учебная нагрузка по дисциплине «Физическая культура» (цикл ОД.00 Общеобразовательные дисциплины) реализуется как в форме аудиторных занятий, так и в форме внеурочных занятий (в том числе - в спортивных секциях), участия в спортивных соревнованиях и подготовки к ним.

Учебная нагрузка по дисциплине «Физическая культура» в цикле ОГСЭ.00 на основании ФГОС по специальности учтена в объеме времени, отводимом на освоение МДК.01.01 и МДК.02.01.

8. Аудиторные часы вариативной части (1008 час.) распределены следующим образом:

- при распределении обязательной нагрузки по курсам и семестрам использовано 526 часов, в том числе: на увеличение объема цикла ОГСЭ – 3 часа, цикла ЕН – 15 часов, цикла П.00 – 508 часов (из них: ОП – 262 часа, ПМ – 246 часов);
- на введение новых учебных дисциплин (448 час.): в цикле ОГСЭ.00 – ОГСЭ.06 Технология учебной деятельности (34 час.); в цикле ОП.00 – ОП.11-ОП.16: ОП.11 Введение в специальность (34 час.), ОП.12 Современные технологии физической культуры и спорта (90 час.), ОП.13 Основы менеджмента и экономики физической культуры и спорта (100 час.), ОП.14 Основы педагогического мастерства (64 час.), ОП.15 Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры (112 час.), ОП.16 Допинговые проблемы в спорте (48 час.).

9. МДК.02.01 включает в себя разделы, соответствующие следующим 12 видам спорта:

	Наименование МДК. 02.01	Макс. нагрузка (час)	Самост. работа студента (час)	Аудит. нагрузка (час.)	В том числе		Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам			
					лекций	Практ. занятий	2 курс 3 сем. 17 нед.	2 курс 4 сем. 20 нед.	3 курс 5 сем. 13 нед.	3 курс 6 сем. 16 нед.
МДК.02.01	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки	1034	352	682	171	511	34	280	176	192
Раздел 1.	Подвижные игры с методикой обучения	112	38	74	14	60	34	40		
Раздел 2.	Плавание с методикой обучения	91	31	60	20	40		60		
Раздел 3.	Волейбол с методикой обучения	120	40	80	14	66		80		
Раздел 4.	Легкая атлетика с методикой обучения	91	31	60	10	50		60		
Раздел 5.	Гимнастика с методикой обучения	109	37	72	14	58		40	32	
Раздел 6.	Баскетбол с методикой обучения	74	26	48	12	36			48	
Раздел 7.	Спортивные танцы с методикой обучения	97	33	64	15	49			64	
Раздел 8.	Лыжная подготовка с методикой обучения	72	24	48	14	34			32	16
Раздел 9.	Туризм с методикой обучения	49	17	32	16	16				32
Раздел 10.	Футбол с методикой обучения	49	17	32	8	24				32
Раздел 11.	Фитнес-технологии с методикой обучения	97	33	64	18	46				64
Раздел 12.	Атлетическая гимнастика с методикой обучения	73	25	48	16	32				48

10. Промежуточная аттестация студентов по дисциплинам циклов ОГСЭ, ЕН, ОП и ПМ проводится в форме зачета (с оценкой или без нее) или экзамена.

Экзамены проводятся:
в 4 семестре – по дисциплинам ОП.05 Педагогика, ОП.06 Психология, ОП.07 Теория и история физической культуры и спорта и МДК.01.01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов;
в 5 семестре – по дисциплине ЕН.02 Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности и МДК.02.01 Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки;
в 6 семестре – по МДК.01.01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов, МДК.02.01 Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки, МДК.02.02 Организация физкультурно-спортивной работы;
в 7 семестре – по дисциплине ОП.14 Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры и МДК.01.01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсмена, МДК.03.01 Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту.

Экзамены могут проводиться как в специально отведенное время – сессию, так и в рамках семестра – по окончании изучения учебной дисциплины/междисциплинарного курса - с предоставлением не менее двух дней на подготовку к каждому экзамену. Первый экзамен может проводиться на следующий день после аудиторных учебных занятий, т.е. без предоставления дней на подготовку.

Зачеты проводятся за счет аудиторных часов, отведенных на изучение учебной дисциплины или междисциплинарного курса.

По МДК.02.01 Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки зачетная оценка выставляется как средняя, исходя из зачетных оценок по всем тем видам спорта, которые изучались в данном семестре.

По дисциплинам и междисциплинарным курсам, по которым не запланированы зачеты и (или) экзамены, в соответствии с рабочей программой проводятся классные контрольные работы, содержание заданий которых включает учебный материл тем, изученных за семестр.

Выполнение курсовой работы (проекта) является видом учебной работы по ПМ.01 Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта (МДК.01.01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсмена) и реализуется в пределах времени, отведенного на его изучение.

11. По завершении освоения профессиональных модулей ПМ.01, ПМ.02, ПМ.03 по каждому из них на завершающем этапе производственной практики (по профилю специальности) проводится экзамен (квалификационный) с выставлением оценки по 5-балльной системе, свидетельствующей об уровне готовности студента к выполнению определенного вида профессиональной деятельности.

12. Учебная практика и производственная практика (по профилю специальности) проводятся в рамках профессиональных модулей как концентрированно, так и рассредоточено и распределены по семестрам:

ПМ.01 Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта

УП.01 Учебная практика – 1 неделя (36 час.) в 4 семестре, 1 неделя (36 час.) в 6 семестре.
ПП.01 Производственная практика (по профилю специальности) – 2 недели (72 час.) в 6 семестре и 2 недели (72 час.) в 8 семестре

ПМ.02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения
УП.02 Учебная практика – 1 неделя (36 час.) в 4 семестре, 1 неделя (36 час.) в 6 семестре.
ПП.02 Производственная практика (по профилю специальности) – 4 недели (144 час.) в 6 семестре
ПМ.03 Методическое обеспечение организации физкультурно-спортивной деятельности
УП.03 Учебная практика – 1 неделя (36 час.) в 7 семестре
ПП.03 Производственная практика (по профилю специальности) – 1 неделя (36 час.) в 7 семестре.

Производственная практика (преддипломная) проводится концентрированно в 8 семестре (4 недели).

13. Консультации на группу предусмотрены из расчета 4 часа на обучающегося на каждый год, в том числе в период реализации образовательной программы среднего общего образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования. Формы проведения консультаций (групповые, индивидуальные, письменные, устные) определяются Училищем.

14. Часть учебного времени дисциплины "Безопасность жизнедеятельности" (48 часов), отведенного на изучение основ военной службы, для подгрупп девушек может быть использована на освоение основ медицинских знаний.

15. Государственная итоговая аттестация предусмотрена в виде выпускной квалификационной работы (ВКР).